

# SPOT NAUTIQUE TREGASTEL

Stages  
+  
Locations



ESCAPADE  
**GLAZ**



41 avenue de la Grève Blanche 22730 Trégastel  
[www.escapadeglaz.fr](http://www.escapadeglaz.fr)  
[escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)

En savoir +



Scannez moi

NEW



## BONNES NOUVELLES !



L'équipage de la Team Escapade Glaz s'active pour vous préparer des souvenirs pétillants et salés.

♥ **Bonne nouvelle n°1** → Alléluia ! Les inscriptions et réservations débarquent en ligne, à portée de clic !

<https://escapadeglaz.fr/spot-activites-nautique-tregastel-stages-de-voile-et-location>

♥ **Bonne nouvelle n°2** → Les aventures se poursuivent au même endroit qu'historiquement : 41 avenue de la grève blanche - 22730 Trégastel avec secrétariat, vestiaires et toilettes (durant la période de travaux de restauration du site).

♥ **Bonne nouvelle n°3** → Préparez vos sourires pour retrouver vos joyeux moniteurs et monitrices préférés, en pleine forme de vitalité ! Martine, la responsable de la sécurité l'été dernier, sera aussi de la partie pour endosser le rôle de maestro.

♥ **Bonne nouvelle n°4** → Tous à bord ! Une flotte de dériveurs a été récupérée, adaptée à tous les âges (optimist, laser, 420, Rs Toura..), ainsi que des kayaks et des paddles (la flottille du centre nautique historique reste à quai pour l'instant).

♥ **Bonne nouvelle n°5** → En prime, du programme habituel, des nouvelles offres : des stages multi-activités débarquent pour les jeunes passionnés de la mer sous toutes ses coutures ! Imaginez un peu : un zeste de voile, un soupçon de pêche en haute mer, une pincée de sauvetage côtier et bien d'autres découvertes...

♥ **Bonne nouvelle n°6** → Les légendaires 24 heures de la voile reviennent les 2 et 3 août 2025. Grâce à d'anciens moniteurs et monitrices, engagés et compétents, l'association Nautic Trégastel est née pour orchestrer des événements nautiques inoubliables.

♥ **Bonne nouvelle n°7** → "Mère Nature" nous promet un été éclatant de soleil.

ENTRE 4 ET 5 ANS

# Stage Marin en herbe

Une Odyssée nautique  
pour petits moussaillons !



[cliquez-ici pour + d'infos !](#)

**Tarif :**  
stage 176€ + 2€ adhésion  
+ 14€ assurance



Préparez-vous, jeunes marins en herbe, à plonger dans le vaste monde marin tout en vous amusant ! Voici votre ticket pour devenir un as de la navigation :

- Virée en mer
- Pêche miraculeuse
- Glisse en Kayak
- Jeux "aisance aquatique"
- Chasse au trésor



Levez l'ancre et laissez le vent souffler dans vos voiles !



ENTRE 6 ET 8 ANS

# Stage Explorateurs des mers

Multi-activités



Prêt pour une aventure marine en mode fun ?

Enfile ta casquette de "mousse", cap sur les rudiments de la navigation, des joies de la glisse ! Attrape la barre mousse !

**Au programme :**

→ Optimist avec voile sur mesure, planche à voile, kayak, Paddle, pêche, et bateau collectif et un tas d'autres surprises !!



[cliquez-ici pour + d'infos !](#)

**Tarif :**

stage 176€ + 2€ adhésion + 14€ assurance

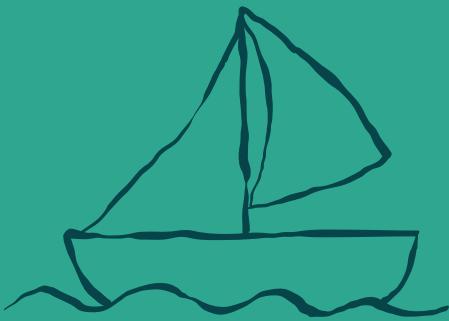


ENTRE 7 ET 10 ANS

# Initiation Loup de mers



Embarque pour tes premières vraies vagues en solo ou en duo !



[cliquez-ici pour + d'infos !](#)

**Tarif :**  
stage 176€ + 2€ adhésion  
+ 14€ assurance



Plonge dans le plaisir sur du matériel varié (Optimist). Toi, jeune loup de mer sur un navire à ta mesure, découvre les frissons de la voile :

- Garde bien le cap
- Dompte ton embarcation
- Maîtrise les manœuvres et les réglages de voile



**Rires et espièglerie assurés !**

L'Optimist, c'est le bateau sur lequel de nombreux grands navigateurs ont affiné leurs 1ères armes de coureurs au grand large.

ENTRE 8 ET 11 ANS

# Performance Loup de mers



Le plaisir de progresser !!



[cliquez-ici pour + d'infos !](#)

## Tarif :

stage 176€ + 2€ adhésion  
+ 14€ assurance



Viens t'éclater et booster tes savoir-faire en mode "performance" ! Pour plus de frissons et de prouesses, tu seras en solo, le capitaine, de ton navire. Deviens un Bosco aguerri !



Tu peux aussi être en duo sur KL10.5.

Chaque session est une nouvelle aventure, une chance de repousser tes limites et d'acquérir une maîtrise incomparable.

ENTRE 9 ET 12 ANS

# Stage Aventurier des mers

L'appel du large !



Découvrez de nouveaux bateaux Fun en duo, profitez d'une expérience unique où chaque sortie en mer devient une aventure exaltante.

Niveau pré-requis = Jaune

Préparez-vous à défier le vent et les vagues, à ressentir l'adrénaline de la vitesse.  
Alors, hissez les voiles !



[cliquez ici pour + d'infos !](#)



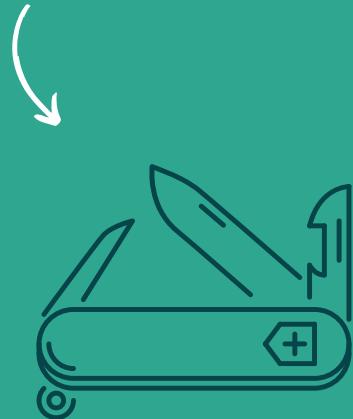
Tarif:

stage 176€ + 2€ adhésion + 14€ assurance



ENTRE 9 ET 13 ANS

# Multi-apprentissages : Tout azimut Marin aux mille casquettes



 [cliquez ici pour + d'infos !](#)

**Tarif :**  
stage 176€ + 2€ adhésion  
+ 14€ assurance



Tu as le vent en poupe avec la mer et la voile, mais tes intérêts ne s'arrêtent pas là ?  
Tu adores aussi :

- pagayer en kayak
- surfer en paddle
- poser des casiers et des filets comme des pros
- taquiner le poisson à la ligne en pleine mer
- jouer le héros en testant le métier de sauveteur en mer
- scruter les rochers masque et tuba
- vivre des aventures à la voile interdites aux parents !

Alors, embarque avec nous et deviens un marin aux multiples casquettes, aux mille talents : voileux, pêcheur, kayakiste, apprenti-sauveteur... et bien plus encore !



À PARTIR DE 13 ANS

# Skipper d'un jour... ou pour toujours !



[cliquez ici pour + d'infos !](#)

Tu as toujours rêvé de devenir chef de bord ?

Sur de grands **dériveurs**, imagine-toi surfer à toute allure, maîtrisant l'art de l'équilibre au trapèze et domptant le maniement du spi comme un pro... Chaque défi que tu relèves te rapproche un peu plus de ton rêve de devenir un navigateur accompli. Que l'aventure commence !



**Tarif :**

stage 176€ + 2€ adhésion + 14€ assurance



Stage

# “Rider”en

## WING FOIL

**Christophe**, moniteur expérimenté, expert dans divers sports nautiques, sauveteur en mer et passionné de navigation, garantit un apprentissage complet et sécurisé.

Choisir un créneau d'heure approprié avec Christophe,

Côté équipement, tarif  
(Formules à partir de 50€) →  
[Contacter Christophe !\\*](#)

\*voir contact en dernière page



### Waouh, ça décoiffe !

Que vous soyez avide de sensations inédites ou un rider amariné en quête de défis, le Wing Foil promet une aventure nautique hors du commun, le Wing Foil offre une expérience unique sur l'eau.

### kézak'eau ?

Le *Wing Foil* est un sport nautique très récent ! Pour le pratiquer, il faut être muni d'une aile semblable à un deltaplane et d'une planche de surf à foil, un aileron avec une capacité de portance au dessus de l'eau par la vitesse.

Associer la force du vent à celle de l'eau pour de l'adrénaline et une sensation unique !

À PARTIR DE 14 ANS

# Stage Aide-moniteur de voile



→ Horaires : De 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h00

 [Envoyez votre demande  
d'inscription par mail à  
escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)

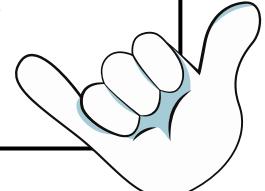


Mi-temps : Apprentissage et découverte du métier de monitrice ou moniteur de voile.

Mi-temps : Navigation sur votre support ou sur un autre support nautique avec un stagiaire pour continuer à progresser.

Voici les conditions à respecter :

- Etre âgé de 14 ans (révolus)
- Justifier d'une participation à moins un stage dans l'année ou être inscrit à l'année à une École de Sport Voile.
- Etre licencié FFVoile
- Avoir une autorisation parentale



À PARTIR DE 6 ANS

# Balade en mer

Pour tous : en famille ou entre amis !

2H30\*  
*de pur plaisir*

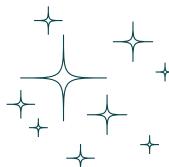


Venez profiter d'une excursion à la voile de 2h30 au cœur des chaos granitiques. Marée, balise, oiseaux marins n'auront plus de secret pour vous.



\*Réserver votre créneau de 2h30 de balade en mer entre 10h et 16h.

Le "chef de bord", vous encouragera à participer aux manœuvres, à prendre la barre, à régler les voiles ou tout simplement à savourer l'instant présent. Qui sait, vous pourriez croiser un phoque curieux ou admirer le plongeon d'une sterne.



À PARTIR DE 16 ANS

# Cours particulier de voile

Cours particulier :  
privatisez un moniteur !



Sur réservation d'un créneau de 2h de cours particulier, ce, entre 10h et 16h.  
**Participants : 1 à 2 personnes avec un coach.**



Que ce soit pour vous remettre à niveau avant de louer un bateau, débuter la voile, perfectionner vos compétences, le cours particulier est la solution parfaite !

Le cours particulier offre une expérience de formation privilégiée: votre moniteur navigue avec vous en dériveur (ou vous suit en bateau à moteur) pour répondre spécifiquement à vos objectifs.



# Locations

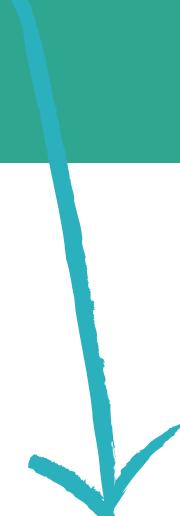
Pour tous : en famille ou entre amis !



**KAYAK**



**PADDLE**



**VOILE**



# La Flotille pour tous les âges et les envies

Spot Nautique Trégastel - 2025



Optimist



Caravelle



Planche à voile enfant



Laser/420



KI 10.5



Fun Boat - Equipe



Rs Toura



Kayak



Paddle

# La Team Sur-vitaminée

Spot Nautique Trégastel - 2025



Martine - Coordinatrice



Klervie - Adjointe



Louis - Moniteur



Nina - Monitrice



Jane - Monitrice



Lou - Monitrice



Alix - Monitrice



Parmi l'équipage également :  
Adèle, Marie, Elisa, Blanche, Cômes,  
Malo, Jules, Antonin...



Trop FUN

Coopération



En savoir +



Scannez moi



Emerveillement

Aventure / Evasion



**Escapade Glaz ~ Mer Evasion**

Individuels et groupes

Mail : [escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)

Site web : [www.escapadeglaz.fr](http://www.escapadeglaz.fr)

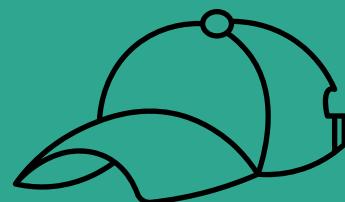


Dans ton sac de marin,  
n'oublies pas  
l'indispensable :



**Chaussons nautiques** ou vieilles baskets fermées pour plonger dans l'eau (obligatoire)

- Coupe-vent style **K-way** (obligatoire, peu importe le soleil ou la pluie)
- **Short** à enfiler sur la combinaison (obligatoire)
- Bonnet d'hiver (parfois sur l'eau l'air marin est plus frisquet que prévu)
- Combinaison voile, lycra (si tu en possèdes) - ou possibilité de réservation/location de combinaison, ce, en même temps que la réservation de stage (en indiquant par email, la taille de pantalon afin qu'on vous réserve la combinaison).
- Grande serviette de bain
- Lunettes de vue et casquette avec attache
- Tenue de rechange complète (à garder sous la main du moniteur)
- Ton carnet de stage des années précédentes (si tu en possèdes un)
- Et surtout : Emporte ta **bonne humeur** et ton sourire !



À PARTIR DE 14 ANS

Régate

24h de la voile

2025

Que faites-vous les 2-3 août ?

Ne ratez pas l'emblématique régate de Trégastel : les 24h de la voile.  
Renseignements et inscriptions auprès de l'association : Nautic trégastel

Merci à tous les bénévoles de cette asso (anciens moniteurs très investis) et à la mairie de Trégastel de permettre la mise en place de l'édition 2025.

Contact : [24hdelavoile@antregastel.com](mailto:24hdelavoile@antregastel.com)



## Comment réserver ?



\* RDV sur le site internet Escapade Glaz :  
<https://escapadeglaz.axyomes.com/client>

Retrouvez toutes les informations et réservez en cliquant sur l'onglet "Spot nautique - Mer évasion"

Ou par email : [escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)



Pour le wing foil :

Contactez Christophe [www.wingatreb.fr](http://www.wingatreb.fr)

Pour les 24h de la voile

[24hdelavoile@antregastel.com](mailto:24hdelavoile@antregastel.com)

